

Projet de naissance ✨

Nom : _____

Prénom : _____

Informations
générales

Mon
accompagnateur

J'ai été suivie
par :

Notes ✨



L'accouchement



Pendant le travail

- Avoir les lumières tamisées
- Pouvoir écouter de la musique
- Manger et boire si besoin
- Pouvoir me déplacer et bouger
- Limiter le va et vient du personnel
- Ne pas être auscultée par des étudiants
- Baisser ou éteindre le bruit du monitoring
- Ne pas déclencher le travail
- Que l'on m'informe des interventions et soins

Maîtriser la douleur

- Péridurale
- Ballon
- Bain chaud
- Massage
- Technique de relaxation
- Bouillote



Je souhaiterais éviter

- Episiotomie
- Forceps et ventouse
- Une anesthésie locale

Position d'accouchement

- Allongée sur le dos
- Debout
- Sur le côté
- Accroupie
- A quatre pattes

Pendant l'accouchement

- Je souhaite pousser par instinct
- Que l'on me conseille quand pousser
- Ne pas avoir d'épisiotomie
- Etre informée du déroulement du travail
- Sortir mon bébé avec mes mains



Césarienne



Avant l'intervention

- Etre accompagnée du second parent dans la salle d'opération
- Que l'on m'explique le déroulement de la césarienne
- Etre consciente pendant l'intervention chirurgicale

Après la césarienne

- Faire du peau à peau avec mon enfant avant d'aller en salle de réveil
- Que le deuxième parent puisse faire du peau à peau si je ne suis pas apte à le faire
- Etre présente pour les premiers soins de mon bébé
- Que la personne qui m'accompagne et mon bébé restent avec moi en salle de réveil

Nourrir mon bébé

- Allaiter mon enfant sans qu'on lui donne une boisson lactée
- Allaiter mon enfant et qu'il reçoive une boisson lactée si nécessaire
- Tirer mon lait pour donner un biberon à mon enfant
- Donner une boisson lactée (biberon) à mon enfant



Après l'accouchement



A la naissance je souhaite

- Que l'on me dépose mon enfant pour faire du peau à peau
- Que l'autre parent puisse faire du peau à peau
- Couper le cordon ombilical moi même
- Que l'autre parent coupe le cordon ombilical
- Que mon enfant ne reçoive pas les premiers soins tout de suite
- Etre présente au moment des premiers soins



Nourrir mon bébé

- Allaiter mon enfant sans qu'on lui donne une boisson lactée
- Allaiter mon enfant et qu'il reçoive une boisson lactée si nécessaire
- Donner une boisson lactée (biberon) à mon enfant



Je vous remercie d'avance pour votre écoute !

