

Pendant le séjour à la maternité

Pour maman

- 2 soutiens-gorge
- 3/4 tenues confortables
- 2 chemises de nuit
- Le nécessaire d'allaitement
- 4 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussons
- Des slips filet

Pour bébé

- 5 bodys
- 5 pyjamas
- 5 paires de chaussettes
- 2 bonnets
- 2 gilets
- 5 bavoirs ou langes
- 1 paire de chaussons
- 1 cape de bain
- 1 gigoteuse
- 1 tétine
- 1 doudou

Toilette maman

-
-
- Brosse à cheveux
- Brosse à dents et dentifrice
- Gel lavant et shampoing
- Crème ou huile pour le corps
- Crème pour le visage
- Maquillage
- Déodorant
- Des protections périodiques
- Des élastiques, pinces cheveux...
- Traitement médicamenteux

Toilette bébé

- Petite brosse à cheveux
- 1 paquet de lingettes ou cotons
- Du liniment
- Crème lavante corps et cheveux
- Crème de change
- Sérum physiologique
- Des compresses
- 1 paquet de couches
- 1 thermomètre rectal
- 1 thermomètre de bain

NOTES:

En salle d'accouchement

Pour Maman

- 1 brumisateur
- Livre, tablette, musique ...
- 1 paire de chaussettes
- Chargeur
- Mouchoirs
- Bouillotte
- Gilet
- Coussin d'allaitement

Pour bébé

- 1 body en coton
- 1 pyjama
- 1 paire de chaussettes
- 1 bonnet
- 1 paire de moufles
- 1 paire de chaussons
- 1 gigoteuse ou couverture

Pour le/la partenair(e)

- 1 tenue confortable
- Livre, tablette, musique ...
- De la monnaie
- Chargeur
- Appareil photo
- Chargeur
- Collation , boisson ...

Administratif

- Dossier de grossesse
- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Pièce d'identité

NOTES: